

SEMINARI TEORICO ESPERIENZIALI DI DUE GIORNI

Le persone interessate possono richiedere il programma dettagliato
E' previsto un colloquio informativo gratuito su appuntamento



“I SOGNI DELL’ANIMA”

SEMINARIO TEORICO ESPERIENZIALE PER
COMPNDERE E INTERPRETARE I PROPRI SOGNI,
PREZIOSI STRUMENTI DI CRESCITA PERSONALE E DI
CONOSCENZA DI SE’

CON MARILINDA RESIDORI E
GIANMARCO CANAPINI

VERONA – 10 - 11 FEBBRAIO 2024

ISCRIZIONI ENTRO IL 31.01.24. - COSTO € 160 (+IVA)-

ATTESTATO 14 ORE DI LAVORO IN GRUPPO

PIAZZA PRADAVAL 16 - VERONA

Cell 3403448266 - marilinda.residori@gmail.com



MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE DI EVA REICH

RICONNETTERSI AL PROCESSO VITALE ATTRAVERSO
L'ESPERIENZA DI CONTATTO DOLCE E PROFONDO, RISCOPRIRE
LA CAPACITA' DI AUTONUTRIMENTO E DI AUTOREGOLAZIONE
DELLA SALUTE ATTRAVERSO IL CONTATTO

CON **MARILINDA RESIDORI**

VERONA 23-24 MARZO 2024

ISCRIZIONI ENTRO IL 29.02.24 – COSTO 160 EURO (+IVA)

PIAZZA PRADAVAL 16 -VERONA

CELL. 3403448266 – marilinda.residori@gmail.com

SARANNO CERTIFICATE 14 ORE DI LAVORO IN GRUPPO

SEMINARI DI AUTOREGOLAZIONE BIOENERGETICA

Due incontri di integrazione emozionale per esplorare e approfondire tematiche relative al corpo e ai processi energetici

Iscrizioni 10 giorni prima del seminario



FLUIRE

**LASCIARSI ANDARE E SEGUIRE FIDUCIOSI
LA PROPRIA VIA**

DOMENICA 28.01.2024 ore 10 - 18

CON MARILINDA RESIDORI

ISCRIZIONI ENTRO IL 18.01.24 - COSTO 80 EURO (+IVA)

PIAZZA PRADAVAL 16 -VERONA

CELL. 3403448266 - marilinda.residori@gmail.com

SARANNO CERTIFICATE 8 ORE DI LAVORO IN GRUPPO



IL CORPO AMICO

**L'ALLEANZA RITROVATA: DAL CONFLITTO
ALL'ACCETTAZIONE ATTRAVERSO L'ESPERIENZA
BIOENERGETICA**

DOMENICA 12.05.2024 ore 10 - 18

CON MARILINDA RESIDORI

ISCRIZIONI ENTRO IL 2.05.24 - COSTO 80 EURO (+IVA)

PIAZZA PRADAVAL 16 -VERONA

CELL. 3403448266 - marilinda.residori@gmail.com

SARANNO CERTIFICATE 8 ORE DI LAVORO IN GRUPPO



BIOENERGETICA E TERME A SANT'ANGELO D'ISCHIA IL RISVEGLIO DEL CORPO DAL 3 AL 7 LUGLIO 2024

Sarà un lavoro esperienziale di Autoregolazione Bioenergetica, di risveglio della percezione e dell'ascolto per stabilire un profondo contatto con sé. Impareremo a riconoscere e a sciogliere le tensioni croniche e a riconnetterci con la FORZA VITALE e con gli elementi della natura attraverso l'esperienza di GROUNGING. Un percorso di 20 ore di lavoro Bioenergetico in gruppo con gli elementi che l'ambiente ci offre.

Si svolgerà in spazi interni, nella piscina termale e a contatto con la natura, nella splendida cornice di Sant'Angelo d'Ischia per:

- Esplorare il radicamento e il contatto con la **Terra**
- Abbandonarsi al sostegno avvolgente dell'**Acqua** termale
- Caricarsi dell'energia del **Fuoco** dell'isola vulcanica
- Respirare a pieni polmoni l'**Aria** pura dell'Isola verde.

Si lavorerà al mattino dalle 9 alle 13, più due momenti serali dalle 17,30 alle 19,30. Il resto del tempo sarà libero per relax, terme, sole e mare.

L'esperienza inizierà mercoledì 3 luglio alle 17,30 e si concluderà domenica 7 luglio alle 13:



COSTI: 250 Euro per 20 ore di lavoro esperienziale. Viene rilasciato attestato per counselor e allievi in formazione bioenergetica.

DOVE: CASA GARIBALDI - SANT'ANGELO D'ISCHIA www.casagaribaldi.it

Costo per B&B per 4 notti circa 200 Euro con utilizzo delle piscine termali e idromassaggio.

Pranzo e cena liberi (è possibile utilizzare la cucina comune di Casa Garibaldi)

ISCRIZIONI: al più presto per la scelta delle camere, e non oltre il 20 APRILE 2024

L'evento sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti fino ad un massimo di 12.

Per partecipare e/o per ulteriori informazioni: **MARILINDA RESIDORI** - cell. **+393403448266**

marilinda.residori@gmail.com

COSA PORTARE: materassino o stuoia per lavoro a terra, necessario per piscina e mare (cuffia occhialini), scarpe adatte per escursione.

PER ARRIVARE A SANT'ANGELO: dal porto di Napoli Aliscafo per Ischia / Casamicciola / Forio (60') Autobus per Sant'Angelo (45'). Dalla fermata degli autobus di Sant'Angelo per salire a Casa Garibaldi c'è un servizio di trasporto bagagli a richiesta.