

# IL SÉ CORPOREO 2024

workshop di bioenergetica  
condotto da Monique Mizrahil\*



**Il lavoro corporeo ci aiuta a entrare in contatto  
con sensazioni, sentimenti, emozioni.  
Nel gruppo ci relazioniamo con noi stessi e con gli altri  
a partire da questa ritrovata autenticità.**

## **QUANDO**

28 gennaio – 25 febbraio – 17 marzo – 7 aprile – 26 maggio – 23 giugno – 22 settembre –  
20 ottobre – 17 novembre – 8 dicembre  
dalle 10.00 alle 13.00

## **DOVE**

La voce del corpo, viale Monza 37 – Milano

(per entrare nel portone, comporre, sulla pulsantiera di destra, il numero 20 seguito  
dall'icona del campanello 🔔)

## **COSTO**

40 € a incontro

## **PARTECIPANTI**

da un minimo di 10 a un massimo di 16

## **ABBIGLIAMENTO**

tuta o abiti comodi – un telo

## **CREDITI FORMATIVI**

agli allievi IPSO verranno riconosciuti, a ogni incontro, 3 crediti formativi di Pratica  
Bioenergetica

## **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

339 2352057 – gruppi.bio@gmail.com

### **\* Monique Mizrahil**

Counselor Somatorelazionale, docente in IPSO, ha insegnato Psicologia Somatica all'Università di Milano-Bicocca. Conduce sessioni individuali di counseling e gruppi intensivi di pratica bioenergetica. Ha pubblicato, con Luciano Marchino, Il corpo non mente (Frassinelli 2004 e Sperling Paperback 2011), Counseling (Frassinelli 2007 e Mimesis 2015), La forza e la grazia (Bollati Boringhieri 2012).