



**10**  
NOVEMBRE

# IL CORPO È CASA

*"Il luogo che ha perduto l'anima ha perduto il senso di appartenenza"*

*James Hillman*

Abitare il corpo è sperimentare di avere uno spazio fisico dove coltivare energia, dove ascoltarsi al di fuori di giudizi e aspettative e accogliere le emozioni che ci abitano. È un luogo sicuro.

In questo seminario esploreremo, attraverso il metodo IPSO, quello che nutre il nostro corpo: emozioni, azioni, gesti, pensieri e vissuti. Per far "pulizia" integrando le varie parti di noi necessarie a creare un ambiente armonioso e inclusivo.

## **QUANDO**

Domenica 10 novembre 2024 dalle 10:00 alle 13:00.

## **DOVE e COME**

In via Frua 8 a Milano presso A.R.S.SUO.MO.

Si consigliano tuta o abiti comodi e un telo per lavorare a terra.

## **CONDOTTO DA FRANCESCA CIVARDI**

Insegnante di pratica bioenergetica, counselor, costellatrice familiare, operatrice Alta Sensibilità e Massaggio Bioenergetico Dolce per adulti e bambini. Membro del direttivo IPSO, coordinatrice dei corsi IPSO e dei tutor dei corsi.

## **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

Il costo di partecipazione è di 30 €. Il seminario è a numero chiuso; è previsto un massimo 20 partecipanti.

Per prenotarsi contattare la segreteria IPSO o visitare il sito [www.sentirsivivi.it](http://www.sentirsivivi.it)

✉ [segreteria@biosofia.it](mailto:segreteria@biosofia.it)

🌐 [www.sentirsivivi.it](http://www.sentirsivivi.it)

☎ 346 697 3975