



# IPSO Educazione Somatorelazionale presenta: **IL CORPO NELLA RELAZIONE**



## ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA

### **Corso d'inclusione scolastica e sociale**

con la finalità di comprendere come *il corpo parla di noi* nella relazione con sé e con l'altro, di gestire lo stress attraverso il ritorno al corpo e al respiro, lavorando sull'intelligenza emotiva.

Attraverso esercitazioni, laboratori e lezioni frontali di gruppo, forniremo tecniche psicocorporee di gestione dello stress, incrementeremo la capacità d'ascolto e offriremo uno sguardo nuovo sulle dinamiche relazionali.

Corso dedicato ai docenti di ogni ordine e grado.

### **RELATORI**

**Marinella Boscolo** docente e trainer counselor, conduttrice di laboratori di pratica bioenergetica.

**Maria Giulia Marchino** psicologa, counselor somatorelazionale e insegnante di pratica bioenergetica.

**Rossana Ranzetti** insegnante, counselor, conduttrice di pratica bioenergetica, Somatic Experiencing Practitioner

Luogo e date da definire

email: [educazionesomatorelazionale@gmail.com](mailto:educazionesomatorelazionale@gmail.com)

cell. 348 808 6086 - [www.educazionesomatorelazionale.it](http://www.educazionesomatorelazionale.it)