



Istituto di Psicologia Somatorelazionale

[www.biosofia.it](http://www.biosofia.it)

# IL CORPO NELLA RELAZIONE

**IPSO** presenta il master in Abilità Somatorelazionali  
che avrà inizio a **Udine** nel **Gennaio 2025**

Rivolto ai counselor e ai professionisti delle relazioni di aiuto che vogliono integrare l'approccio corporeo nella pratica professionale.

Comprendere il linguaggio dinamico del corpo è comprendere se stessi e gli altri al di là delle parole. Si tratta di una pratica di risveglio accessibile a tutti ma per lo più ignorata nella nostra cultura. Questo la rende preziosa, e forse indispensabile nella pratica delle relazioni d'aiuto, in un momento storico che ci vede drammaticamente proiettati all'esterno alla ricerca di un senso da dare alle nostre vite.

La metodologia d'insegnamento utilizzata sarà di tipo teorico-esperienziale. I partecipanti potranno esperire direttamente quanto appreso attraverso diadi, role-playing, classi di lavoro corporeo, condivisioni dei vissuti che costantemente anticiperanno, accompagneranno o seguiranno la teoria.

Il lavoro teorico-esperienziale sarà finalizzato inoltre ad accrescere la consapevolezza di sé e della propria storia evolutiva personale, del proprio sistema difensivo, della propria struttura carattero-muscolare.

Il percorso è strutturato in **9 fine settimana** (da Gennaio a Novembre 2025) per un totale di 108 ore di aula.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI SUL CORSO E PER ISCRIZIONI  
potete scrivere a [segreteriaudine@biosofia.it](mailto:segreteriaudine@biosofia.it) oppure telefonare 329.1590288