



**BIOENERGETICA E TERME A SANT'ANGELO D'ISCHIA  
DAL 29 GIUGNO AL 3 LUGLIO 2022  
"LA SPIRITUALITA' DEL CORPO"  
ARMONIA DEL CORPO E DELLA MENTE  
NELLA RICERCA DELLA GRAZIA  
con Marilinda Residori**

Sarà un lavoro esperienziale di Autoregolazione Bioenergetica di esplorazione e di ricerca, per riconnettersi alla propria natura umana e spirituale. Attraverso il lavoro corporeo attiveremo il processo di radicamento e di connessione con la Madre Terra, Nel respiro esploreremo il rapporto con il pneuma-spirito vitale, e Padre Celeste, al fine di ritrovare una spiritualità radicata nel corpo che favorisca l'integrazione di corpo, mente, emozioni e spiritualità.

**Un percorso di 20 ore di lavoro bioenergetico in gruppo con gli elementi che l'ambiente ci offre.**

Si svolgerà in spazi interni, nella piscina termale e a contatto con la natura, nella stupenda cornice di Sant'Angelo d'Ischia.

Si lavorerà prevalentemente al mattino dalle 9 alle 13 più due pomeriggi dalle 17,30 alle 19,30.

Il resto del tempo sarà libero per relax, terme, sole e mare.

**L'esperienza inizierà mercoledì 29.6 alle ore 17,30 e si concluderà domenica 3.7.22 alle ore 13.**

**COSTI: 240 Euro per 20 ore di lavoro esperienziale.** Viene rilasciato attestato per counselor e allievi in formazione bioenergetica.

**DOVE: CASA GARIBALDI - SANT'ANGELO D'ISCHIA** [www.casagaribaldi.it](http://www.casagaribaldi.it)

**Costo per B&B** per 4 notti circa 200 Euro con utilizzo delle piscine termali, sauna e idromassaggio. Pranzo e cena liberi (è possibile utilizzare la cucina comune di Casa Garibaldi)

**ISCRIZIONI: al più presto per la scelta delle camere, e non oltre il 30 APRILE 2022**

L'evento sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti fino ad un massimo di 12.

Per partecipare e/o per ulteriori informazioni: **MARILINDA RESIDORI** - cell. **+393403448266**

[marilinda.residori@gmail.com](mailto:marilinda.residori@gmail.com)

**COSA PORTARE:** materassino o stuoia per lavoro a terra, necessario per piscina e mare (cuffia occhialini), scarpe adatte per escursione.

**PER ARRIVARE A SANT'ANGELO:** dal porto di Napoli Aliscafo per Ischia / Casamicciola / Forio (50'). Autobus per Sant'Angelo (30 - 40'). Dalla fermata degli autobus di Sant'Angelo per salire a Casa Garibaldi c'è un servizio di trasporto bagagli a richiesta.