



**BIOENERGETICA E TERME A SANT'ANGELO D'ISCHIA
DAL 29 GIUGNO AL 3 LUGLIO 2022
"LA SPIRITUALITA' DEL CORPO"
ARMONIA DEL CORPO E DELLA MENTE
NELLA RICERCA DELLA GRAZIA
con Marilinda Residori**

Sarà un lavoro esperienziale di Autoregolazione Bioenergetica di esplorazione e di ricerca, per riconnettersi alla propria natura umana e spirituale. Attraverso il lavoro corporeo attiveremo il processo di radicamento e di connessione con la Madre Terra, Nel respiro esploreremo il rapporto con il pneuma-spirito vitale, e Padre Celeste, al fine di ritrovare una spiritualità radicata nel corpo che favorisca l'integrazione di corpo, mente, emozioni e spiritualità.

Un percorso di 20 ore di lavoro bioenergetico in gruppo con gli elementi che l'ambiente ci offre.

Si svolgerà in spazi interni, nella piscina termale e a contatto con la natura, nella stupenda cornice di Sant'Angelo d'Ischia.

Si lavorerà prevalentemente al mattino dalle 9 alle 13 più due pomeriggi dalle 17,30 alle 19,30.

Il resto del tempo sarà libero per relax, terme, sole e mare.

L'esperienza inizierà mercoledì 29.6 alle ore 17,30 e si concluderà domenica 3.7.22 alle ore 13.

COSTI: 240 Euro per 20 ore di lavoro esperienziale. Viene rilasciato attestato per counselor e allievi in formazione bioenergetica.

DOVE: CASA GARIBALDI - SANT'ANGELO D'ISCHIA www.casagaribaldi.it

Costo per B&B per 4 notti circa 200 Euro con utilizzo delle piscine termali, sauna e idromassaggio. Pranzo e cena liberi (è possibile utilizzare la cucina comune di Casa Garibaldi)

ISCRIZIONI: al più presto per la scelta delle camere, e non oltre il 30 APRILE 2022

L'evento sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti fino ad un massimo di 12.

Per partecipare e/o per ulteriori informazioni: **MARILINDA RESIDORI** - cell. **+393403448266**

marilinda.residori@gmail.com

COSA PORTARE: materassino o stuoia per lavoro a terra, necessario per piscina e mare (cuffia occhialini), scarpe adatte per escursione.

PER ARRIVARE A SANT'ANGELO: dal porto di Napoli Aliscafo per Ischia / Casamicciola / Forio (50'). Autobus per Sant'Angelo (30 - 40'). Dalla fermata degli autobus di Sant'Angelo per salire a Casa Garibaldi c'è un servizio di trasporto bagagli a richiesta.