



FLUIRE



**Come l'acqua, come le emozioni genuine, come i pensieri e i voli liberi,
come un canto d'amore.**

**Per sostenerci abbiamo bisogno di struttura,
per reggere l'urto e non disperderci.**

**E abbiamo bisogno di fluidità per scorrere con la vita,
per abitare gli interstizi e i margini, per scivolare fuori dalle gabbie
e danzare**

SEMINARIO ESPERIENZIALE

da VENERDI' 19 a DOMENICA 21 MAGGIO 2023 Cà Bortolani, Savigno (BO)

**Il seminario sarà una occasione di lavoro psico-corporeo centrato sulla dinamica
struttura / fluidità: sulla necessaria complementarietà tra stabilità, certezza,
radicamento e apertura, mobilità, spontaneità.**

**Il lavoro alternerà momenti strettamente corporei in gruppo con altri dedicati ad
approfondimenti di tematiche personali e altri ancora di scambio e condivisione**

**Rivolto a chiunque abbia desiderio di approfondire o iniziare una ricerca su di sé,
basata sulla integrazione tra corpo, mente e spirito. Non sono necessarie particolari
precedenti esperienze né competenze, ma solamente il desiderio di conoscersi e la
disponibilità a mettersi in gioco**

**Conduce Paolo Ballarin, psicologo psicoterapeuta
in collaborazione con Chiara Torrini, counsellor somatorelazionale**

Info e iscrizioni Chiara Torrini tel.342.1079164 email: chiara@chiaratorrini.it

www.paoloballarin.com

Il seminario si svolgerà presso la Casa La Lodola <https://casalodola.it/> azienda di bioagricoltura e ospitalità per gruppi, distante circa 30 km da Bologna, in una zona isolata, sebbene facilmente raggiungibile e di grande bellezza e quiete. La struttura, priva di barriere architettoniche, è ad uso esclusivo del gruppo e offre una ospitalità semplice che privilegia il contatto con se stessi, con gli altri e con l'ambiente circostante. Ogni stanza, in condivisione tra i partecipanti, ha un bagno dedicato con vasca o doccia. La grande sala da lavoro è caratterizzata da muri in pietra, soffittatura e pavimento in legno.



Sosteniamo chi si aggrega condividendo l'auto! Chiedere informazioni

Orari

Il termine ultimo per presentarsi al seminario è alle ore 15,30. Si consiglia però di arrivare con un certo anticipo per cominciare ad ambientarsi ed entrare nello spirito del lavoro, godendo della bellezza del luogo.

Venerdì: accoglienza e iscrizioni a partire dalle ore 14,00. Inizio del lavoro ore 16,00

Sabato: dalle ore 9,00 alle ore 19,00 Domenica: dalle ore 9,00 alle ore 15,00

Gli orari potranno subire delle variazioni in base alla dinamica del lavoro. Venerdì e sabato sera sono previste brevi sessioni dopo cena.

Si raccomanda un abbigliamento comodo e si consiglia di portare con sé una coperta e/o un materassino e/o un cuscino per maggiore comodità nel lavoro a terra.

E' previsto un numero massimo di 20 partecipanti

Costi: 350 comprensivo di vitto e alloggio, dalla cena di venerdì al pranzo di domenica

Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo e confermate al momento della ricezione di una caparra di euro 100

Paolo Ballarin

Nato a Milano nel 1969, si laurea in psicologia clinica e di comunità a Padova nel 1993. Formato nell'orientamento psicocorporeo dal 1990, partecipando a workshop e programmi di formazione tra gli altri con A.Lowen, J.Liss, G.Downing, R.Hoffman, M.Stupiggia e K. Minton, si specializza in psicoterapia individuale e di gruppo presso IACP, Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, fondato in Italia da Carl Rogers. Già docente di Psicoterapia di Gruppo per IACP, collabora con IPSO, Istituto di Psicologia Somatorelazionale, come docente nei corsi di formazione in Counseling somato-relazionale. Svolge attività privata di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo e conduce gruppi di crescita personale. Leggi presentazione completa <https://paoloballarin.com/paolo-ballarin/>

Chiara Torrini

Si dedica dal 1996 alle "Arti per la Salute", frequentando, in Italia e all'estero, diversi percorsi di formazione in Discipline BioNaturali. Diplomata presso IPSO, Istituto di Psicologia Somatorelazionale di Milano, come Counselor e Conduttrice di Classi di Esercizi Bioenergetici, con Master in Counseling di Gruppo. Svolge attività privata di Counseling individuale. Organizza e conduce Laboratori di crescita personale in gruppo utilizzando sia la parola sia il lavoro corporeo.

Agli allievi IPSO verranno riconosciuti 10 crediti formativi di pratica bioenergetica

