



21
SETTEMBRE

IL CORPO È CASA

"Il luogo che ha perduto l'anima ha perduto il senso di appartenenza"

James Hillman

Abitare il corpo è sperimentare di avere uno spazio fisico dove coltivare energia, dove ascoltarsi al di fuori di giudizi e aspettative e accogliere le emozioni che ci abitano. È un luogo sicuro.

In questo seminario esploreremo, attraverso il metodo IPSO, quello che nutre il nostro corpo: emozioni, azioni, gesti, pensieri e vissuti. Per far "pulizia" integrando le varie parti di noi necessarie a creare un ambiente armonioso e inclusivo.

QUANDO

Sabato 21 settembre 2024 dalle 10:00 alle 13:00.

DOVE e COME

In via Kraner 6 a Milano presso IPSO.

Si consigliano tuta o abiti comodi e un telo per lavorare a terra.

CONDOTTO DA FRANCESCA CIVARDI

Insegnante di pratica bioenergetica, counselor, costellatrice familiare, operatrice Alta Sensibilità e Massaggio Bioenergetico Dolce per adulti e bambini. Membro del direttivo IPSO, coordinatrice dei corsi IPSO e dei tutor dei corsi.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Il costo di partecipazione è di 30 €. Il seminario è a numero chiuso; è previsto un massimo 20 partecipanti.

Per prenotarsi contattare la segreteria IPSO o visitare il sito www.sentirsivivi.it

✉ segreteria@biosofia.it

🌐 www.sentirsivivi.it

☎ 346 697 3975